

Курс “Ясность” часть 3

Желания

Смотри, как они сбываются



Я рассчитывал, что эта книга получится короче других в нашем курсе “Ясность”. Потому что тема простая. Однако, оказалось, что эта простота очень глубока и книга разрослась до полновесного и очень насыщенного издания..

Здесь вы избавитесь от всех иллюзий и заморочек насчёт формирования событий, осознаете всю простоту жизни и начнёте применять идеальное состояние Сотворения.

В книге – три части. В первой – мы говорим про иллюзии и заморочки:), во второй – вы получите ясность о сотворении реальности, а в третьей – много жизненных советов, которые помогут убрать все препятствия для этой ясности и вашего успеха.

Эти три части интонационно разные: первая – иронична, вторая – более торжественна, третья – практична.

Часть 1. Иллюзии

Общая человеческая идея – как бы сделать так, чтобы всё было гладко, все желания исполнялись и, в общем – всё было хорошо. Это даже не идея, а такая общечеловеческая тоска..

Представляется, что есть люди, которые этого достигли и всё у них супер и вообще..

Если это представление развивать дальше, то надо найти самого крутого и узнать у него – как это у него всё получилось..

А если посмотреть сразу на Того, Кто Круче Всех?

Допустим, что наш мир развивается не просто тупо, по законам

природы, а во всём есть разумное, творящее начало, так называемый Бог..

(Ведь именно это предполагается, когда говорится о формировании событий, считается, что если правильно обращаться с разумной Вселенной, она тебе начнёт давать разные блага. Если б мир был строго материальным, то всей теме исполнения желаний не на чем было бы держаться).

Так вот, давайте посмотрим на успехи Того, кто круче всех..

Что мы видим? Мы видим, что вся история эволюции – это история ошибок. Абсолютно всё непрерывно изменяется, неудачные модификации удаляются, делаются попытки создать что-то более совершенное.

Вы знаете, сколько миллионов видов животных и растений исчезли только на нашей маленькой планете за всю эволюцию?

Про динозавров все знают, а про комаров?

Сколько, по вашему, видов комаров существует сейчас?

А сколько их уже не существует?

Эволюция (читай – Бог) непрерывно отбраковывает устаревший материал и создаёт новый.

Это касается и человеческого вида. Мы с вами, в среднем, гораздо выше ростом, чем в средние века и живём гораздо дольше.

Но, вполне возможно, что и нас признают ущербным, неудачным видом. Говорят же про предыдущие цивилизации на Земле, не прошедшие отбор..

(всё будет хорошо, у меня верные сведения:)

.....

Почему бы Богу не создать сразу некий идеальный мир, рай, и на этом не успокоиться?

А ему и не хочется успокаиваться. В этом всё дело. К этому я клоню.

Желание успокоиться, сделать свою жизнь предсказуемой и понятной – это просто желание усталого человеческого ума.

Стремление к тому, чтобы все желания исполнялись – это просто тоска неудовлетворённого ума.

Пока ты полный сил и задора ребёнок – тебя не интересуется никакой покой. Тебя интересуют бесконечные игры.

Причём – разве вам на самом деле хочется всегда выигрывать свои игры (исполнять желания)?

Представьте футболиста, который всегда забивает или игрока в карты, которому всегда везёт, или абсолютного отличника..

Ну позабывал ты полгода, потом тебе самому это будет скучно. Да и с кем тебе играть? Кто бы стал с тобой играть?

В общем, интересная игра, как и полноценная жизнь, всегда предполагает ошибки. И если уж сама Природа (Бог) только этим и занимается, то вы чем лучше?

Но, усталый ум диктует: дайте мне исполнение моих желаний, а то мне очень тяжело сейчас;

когда я куплю то, что хочу или встречу кого надо – я смогу вздохнуть спокойно;

хочу много денег, что бы, наконец, расслабиться;

хочу стабильности, безопасности, предсказуемости;

хочу выстроить свой идеальный мирок, уютное гнёздышко и там провести спокойно долгие годы..

Даже те, кто вроде бы хочет яркой активной жизни – ищут лёгкости и расслабленности. В любом случае – все ищут внутреннего успокоения.

Предполагается, что удовлетворив свои желания, я успокоюсь..

Собственно, это и есть главная, неосознаваемая цель – успокоить ум.

То недолгое (иногда – 5 минут, а иногда и меньше) облегчение, удовлетворение, которое наступает сразу по исполнению желанного – одно из основных наших подсознательных стремлений.

Разумеется, автор этих строк тоже хочет исполнения желаний и покоя:) Умище-то у нас у всех общий. Коллективный.

Я просто хочу снизить одержимость достижением, исполнением, успехом. Показываю истинные причины этого стремления.

Напоминаю, что ошибки – это нормально, они – нужная часть программы, обязательная часть игры, развития.

Если Бог только и делает, что экспериментирует, то вам – сам бог велел.

При этом, и это давно не Секрет, когда у вас нет одержимости достижением – всё и достигается гораздо легче.

Вспомните, например, Транссерфинг во многом посвящён этому – как снизить важность ваших желаний.

То есть – желайте, но не напрягайте пространство своей неудовлетворённостью, иначе вы только её и будете обратно получать. Желайте, но – грамотно и осторожно, учит нас В. Зеланд.

Он, правда, далековато заходит в своём желании правильно исполнять желания.. Я, в своё время, прекратил в магазинах перелистывать его многочисленные книги (*как можно написать столько слов на такую простую тему?*), после того как мне

попалось в одной из них примерно такое: Когда у вас уже начнут сбываться желания, вы, конечно, радуйтесь, но осторожно, а то вы раскачаете соответствующий Маятник..

Мда.. Давайте веселящемуся ребёнку говорить – *“Ты, это, давай скромнее радуйся, а то мало ли..”*

Самое интересное, что мы так и говорим. Моя подруга вспоминает, как её бабушка (в общем-то, замечательная бабушка) говаривала – *“Меньше смейся, а то плакать будешь”*.

Народная мудрость..

Вы понимаете, что мы наделали? Ум, который сформировался у нас (*он не столько ваш личный, сколько коллективный*), по большей части состоит из бесконечных страхов, опасений и беспокойств.. В результате, реально, когда случается что-то хорошее – одна из первых реакций: *Ой, как бы это не упустить, как удержать, как бы чего не вышло...*

Что мы можем с этим поделать? Вообще-то – почти ничего.

Мы можем это Видеть.

И, по мере того, как большинство людей будет отключаться от 100%ой вовлечённости в коллективный ум – его власть будет ослабевать.

.....

Продолжаем разговор про наши заблуждения..

Главная человеческая иллюзия – чувство отделённости от всего остального, разделённость на Я и не-Я.

Когда мы задумываемся о формировании событий, обычно предполагается, что есть вокруг меня мир, Вселенная и Она даст

Мне всё, что я хочу. Главное – правильно настроится.. Главное – посылать правильные вибрации в мир и он откликнется тем же..

Есть представление о некой мудрой Вселенной (или о чём-то ещё загадочном), что, если с ним правильно взаимодействовать, начнёт осыпать вас своим дарами.

Это представление исходит из разделённости на Я и Мир.

Правда в том, что нет никакой Вселенной)

Её нет в двух смыслах. Причём, оба смысла вполне научны.

Во-первых: её буквально – нет.

И духовный опыт и квантовая физика показывают, что есть только вот эти ощущения, те, что есть у вас прямо сейчас.

Вот слова одного из нобелевских лауреатов: *“... Как бы ни развивались пути наших будущих концепций, исследование внешнего мира привело к выводу, что содержание сознания является конечной реальностью.”*

То есть, строго говоря, не факт, что у вас за спиной сейчас что-то есть. Не факт, что что-то есть за пределами наблюдаемой картинки.

Нет наблюдения – нет мира.

Всё это, конечно, звучит дико и после такого понимания (а иногда оно бывает и как непосредственный опыт) вроде бы глупо что-то писать воображаемым читателям..

Что делать.. Слова пишутся, дела делаются, мысли думаются.

Почему бы нет?

Кстати, этот вопрос – ответ и на многие другие вопросы..

Во-вторых: Вселенной нет в том смысле, что нет отдельного Тебя. Всё что есть – **Одно Целое**. Разделённость на Я и не-Я существует только в голове.

Другими словами, всё – продолжение тебя.

Но, Тебя не как личности..

Просто – есть единое энергетическое поле (как вариант – можно называть его пространством вариантов). И “твое” тело и мысли – часть этого поля. Разделённость на “я” и не “я”, на “моя жизнь” и “не моя” – иллюзия ума.

Почувствуйте прямо сейчас всё вокруг “себя”.

У этого “себя” нет никаких границ.

Ты не можешь найти себя как что-то конкретное, и, в тоже время, нет ничего, что не было бы тобой.

С таким тонким (иногда – более толстым) пониманием ты уже не сможешь что-то просить у Вселенной.

Ты и есть – творящаяся сейчас реальность.

Она же – иллюзорность)

.....

Всё это замечательно, но даже глубокие опыты, доказывающие вам истинность вышесказанного, не гарантируют, что вы круглосуточно будете в позитивно-творящем состоянии.

Пока из тела и подсознания не удалены корни негативно-ограничивающего восприятия, вы так и будете возвращаться к нему. Гораздо важнее не попытки правильно-позитивного мышления, а внутренняя самозачистка.

Тогда позитив будет автоматическим.

А пока – у вас есть поверхностные позитивные усилия, а ваше подсознание всё равно сильнее..

.....

Давайте посмотрим, как обычно происходят попытки желать..

Вот у вас есть какое-то желание. И вы пытаетесь настраиваться, формировать намерение, быть уверенным, стараетесь не допускать пессимистических мыслей, не беспокоиться о результате.. Видите, как ум напрягается, пытаюсь поддерживать нужное состояние?

Оно, по любому, будет напряжением. А как напряжение внутри вас может сформировать благополучие?

Вы просто излучаете напряжённость, неудовлетворённость..

А “внешний” мир формируют не пустые слова и образы, а энергии, вибрации, которые находятся в их основе.

В основном, наши попытки правильно желать, быть уверенным и не сомневаться – просто какое-то утомительное копошение.

Надо понимать природу ума.

Сомневаться – это норма для ума. Это его работа.

Это специальное “устройство” для сомнений.

Оно нужно для анализа, перебора вариантов.

Пытаться не сомневаться – глупо и утомительно. Ум пытается заставить себя делать то, что он в принципе не может.

Примите факт, что ум так и будет опасаться, сомневаться, сравнивать, оценивать, выдумывать проблемы и заходить в тупики.. Так он устроен. Вы не можете это изменить.

Сахар – сладкий, соль – солёная, ум – оценивает и сомневается. С этим ничего не нельзя поделать. Да и не нужно.

Можно очень значительно снизить общий уровень беспокойства, удалив многие его причины из подсознания и тела, но основные принципы работы вашего ума останутся прежними.

К тому же, он только отчасти “ваш”. Он – часть коллективного сознания, а оно, как вы понимаете, далеко не гармонично.

А как же, вы спросите, всякие просветлённые, у них как?

Просветление (а точнее – пробуждение) это не столько изменение настроек ума и его содержания, сколько – отцепление от него.

С какого-то момента вы начинаете видеть ум. Потом – всё лучше и лучше. Вы становитесь всё свободней и свободней от него.

В идеале – ваша персональная часть ума становится тихой и прозрачной, и хотя его основные повадки остаются прежними – вы уже давно их изучили и прекрасно их видите.

Вы используете ум по назначению – для решения задач.

.....

Чем углублённей это пробуждение-просветление, тем меньше вы придаёте важность желаниям. Да, они остаются. Но теперь их лучше называть предпочтения или намерения.

Уже нет былой одержимости: если это не исполнится – я не буду счастлив.. Удовлетворённость жизнью становится естественной нормой, в разной степени она присутствует всегда.

Предпочтения – это такие благодушные желания, типа: да, то что есть сейчас – тоже неплохо, но мне больше нравится другое..

А намерения – это ясное понимание, что: то, что вы предпочитаете – обязательно будет. Случится рано или поздно.

Вы перестаёте излучать неудовлетворённость и, соответственно, жизнь становится мягче, добрее, всё происходит гармоничней, в свой срок, в нужном месте, в нужное время..

(оно, вообще-то, в любом случае так и происходит, просто это не всегда осознаваемо. ВСЁ происходящее с вами, когда-нибудь вы оцените как совершенное..)

Это уже стало сегодня общим местом. Вот как говорит об этом популярный психолог А. Палиенко:

“ Если мы начинаем просто быть счастливыми независимо от того, что у нас есть, то мы выходим в состояние счастья и удовольствия уже здесь и сейчас.

А это состояние начинает притягивать то, что принесёт нам удовольствие, без необходимости вкладывать туда намерение и силу воли для достижения цели”.

Однако, этот совет – Просто будьте счастливыми! – одновременно и абсолютно верен и совершенно наивен.

Как будто люди и так не пытаются уже несколько тысяч лет просто быть счастливыми.. И? Далеко ли мы продвинулись?

.....

И, тем не менее, удовлетворённость возможна прямо сейчас.

Она – в простом [Согласии](#) со своими чувствами. В том числе – с неудовлетворённостью.

Она – в прямом переживании жизни как ощущений, которые есть у вас прямо сейчас.

Про это уже очень много сказано, и особенно – по ходу нашего курса. Очень советую возвращаться к уже пройденному. Опыт показывает, что даже очень ясное понимание со временем тускнеет, если постоянно отвлекаться от него..



Есть очень хороший классический образ для Пробуждения – океан и волны.

Волны – это мысли-эмоции и вообще, все формы жизни. Океан – это ваша глубокая “истинная природа”, Бытие, из которого всё сделано.

Добавлю в эту картину ещё одно составляющее – океанские течения..

В контексте нашей темы про Желания, можно сказать что, волны – это поверхностные мысли, иногда позитивные и спокойные, но чаще – суетливые и противоречивые. Иногда они – как грязная пена на самой поверхности.

Течения – это глубинные желания, намерения и тенденции подсознания.

Океан.. У океана нет никаких желаний. Он хочет только что бы всё происходило дальше. Так оно и так происходит.

Главное, что нужно уловить из этого триединого образа – это то, что жизнь определяется не мыслями, а течениями.

Каким бы ни было позитивно/негативное волнение на поверхности океана – вода будет двигаться течением.

Волны могут живо обсуждать между собой, что делать, чтобы быстрее достигнуть берегов Америки: стоит ли этого активно желать или, может быть, наоборот, отпустить желания? Может быть, надо постоянно визуализировать Америку? Поставить себе чёткую цель и разработать план?

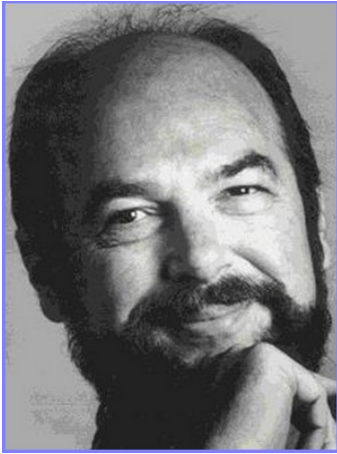
А тем временем океанское течение несёт наши волны к Африке..

“Жизнь — это то, что происходит с тобой, пока ты оживлённо строишь другие планы”.
Джон Леннон.



.....

А вот как про это говорит известный современный мастер Рам-Цзы:



" ...Вы когда-нибудь были в Диснейленде?

Плавали на моторке по Сказочному Озеру?....

Подъезжает лодка, три человека садятся на переднее сиденье, и у каждого – капитанский штурвал для управления лодкой.

Лодка начинает движение, и вы можете выбирать, в какую сторону вы хотите плыть, и сформировать намерение.

Русло поворачивает направо. Вы поворачиваете штурвал вправо, .. и лодка плывет направо.

Вы поворачиваете штурвал влево, и лодка плывет налево. Вам прекрасно удастся управлять лодкой. И кажется, что жизнь наполнена идеальным порядком. Вы подплываете к развилке в русле и решаете повернуть лодку направо.

Вы поворачиваете руль вправо, но лодка плывет налево. Это вас беспокоит. Вы думаете: «У меня так хорошо получалось. Я так убедительно вел лодку, получал требуемые результаты и все было замечательно. А теперь это не срабатывает. Наверное, я упустил нечто существенное в управлении лодкой».

Однако вам везет, поскольку вы живете в Лос-Анджелесе и у вас под рукой есть еженедельник с объявлениями примерно такого характера: «Обрети Контроль над Своей Лодкой! Посети наш недельный семинар! К концу недели ты вновь обретешь контроль над своей лодкой и сможешь направить ее туда, куда пожелаешь». Вы идете на семинар и выполняете все, что предлагает учитель. Затем вы возвращаетесь к лодке и садитесь в нее. Вы поворачиваете руль вправо, и лодка плывет направо. Вы думаете: «Ура! Получилось! Я обрел контроль над

своей лодкой». Затем вы поворачиваете руль влево, а лодка плывет направо. Вы думаете: «Черт! Видимо, я упустил что-то на семинаре. Я что-то делаю неправильно».

Но вам везет, потому что они дают повторный курс для людей типа вас, кто забыл, что и как надо делать.

Итак, вы проходите повторный курс. Затем возвращаетесь в лодку и поворачиваете руль вправо. Лодка плывет налево. В сердцах вы говорите: «Меня достала вся эта духовная хрень. Больше никаких курсов! Они совершенно не работают. С меня хватит!» Но если вы ищущий, есть вероятность, что ваши друзья тоже ищущие. И кто-то из них позвонит вам и скажет: «Слушай, тут приехал один тип, он действительно крут. Ничего общего с теми четырнадцатью курсами, которые ты проходил раньше. Он совершенно другой. Я прошел его семинар. Я повернул руль вправо, и лодка поплыла направо. Я повернул руль влево, и лодка поплыла налево. Когда я добрался до развилки в русле, я повернул руль вправо, и лодка поплыла направо». Тут что-то внутри вас оживает, и вы оказываетесь еще на одном семинаре! Вы не можете устоять. Вы на крючке! Это то, что мой гуру Рамеш называет «божественным гипнозом», и это действительно замечательный термин. Несмотря на все факты, накопленные с годами, до сознания не доходит, что этот руль ни к чему не присоединен.”

.....

При всей замечательности этой цитаты, надо сказать, что этот ребус: “Управляю ли я своей жизнью” не так однозначен.. Всё дело в точке зрения.. Чуть позже вы узнаете про “правильную” точку..

А также про то, как моментально перемещаться с уровня Волны на уровень Течения..

.....

Хорошая новость в том, что вам не нужно особенно загоняться насчёт позитивного мышления, контролировать его, бороться с неверием, стараться отгонять пессимистические мысли..

Всё это волнение только напрягает само себя.

Всё это — пена на поверхности коллективного сознания, борьба противоречивых идей между собой..

Понятно, что если вас раздражает от позитивного творчества, то это замечательно. Но если у вас сейчас другое состояние — согласитесь и с ним. Не надо беспокоиться, что: я сейчас этим своим состоянием наформирую кучи негатива вокруг.

Если вы согласны с собой, то именно это Согласие, гармонию вы и формируете.

.....

Иногда даже говорят : *“Позитивное мышление – ловушка ума”*. Цезарь Теруэль.

Ловушка – в том смысле, что вы продолжаете быть **вовлечены** в его бесконечные игры и конфликты, вместо того, чтобы **видеть** их.



Это можно сравнить с тем, что вы всю жизнь пытаетесь наладить порядок и добрососедство в тюрьме или психбольнице, вместо того, чтобы осознать, что вы не обязаны там находиться, а затем —

выйти на волю.

Или – тяжело разгуживать бесконечные проблемы в мучительном сне, вместо того, чтобы проснуться и осознать, что, слава богу – это только сон..

Конечно, это понимание/отцепление от ума – постепенный процесс. Можно сказать, что выход на свободу и есть смысл этой нашей игры на Земле.

....

И всё же, это надуманная проблема: “Позитивное мышление – ловушка ума”. В таком понимании ещё остаётся разделённость на Я и не-Я, на правильное и неправильное..

С точки зрения отдельного человека – да, мысли могут быть проблемой. С точки зрения Целого – никаких проблем нет.

.....

Вспомним ещё одно мнение Цезаря о исполнении желаний..

Он говорил, что гораздо интересней получать непредсказуемые сюрпризы, чем стремиться к исполнению своих конкретных, весьма ограниченных желаний. Все желания – исходят из прошлого, часто – из негативного опыта.. То есть, все они – из довольного скудного ассортимента. Вы ограничиваете себя определённым коридором возможностей.

При этом, исполнение стандартных желаний всё реже вызывает ожидаемые эмоции..

А вот детская открытость к непредсказуемым подаркам жизни – всегда будет держать вас в бодром, волнительном предвкушении..

Надо сказать, что это разочарование в исполнении желаний – хороший признак)

Мастер Ошо так и говорил прямо:

“Моё учение – для богатых”.

Пока вы бедны, вы надеетесь обрести счастье, разбогатев..

А богатый уже начинает понимать, что его неудовлетворённость, похоже, ничем не заполнить..

И начинает обращать внимание внутрь себя..

.....

Кстати, а как с этими словами Ошо соотносится знаменитая фраза: “Скорее верблюд пройдёт в игольное ушко, чем богатый – в рай”?

В обоих случаях речь идёт о том, что можно назвать отпусканием привязанностей.. Когда они отпускаются, внутри раскрывается пространство чистой осознанности, света и тишины. Это Иисус и называет раем. “Царство Божие внутри вас.”

А Ошо говорит о том, что можно отпустить представления о будущем счастье и открыть его у себя внутри прямо сейчас..

.....

Но, опять же, есть ещё более целостная точка зрения, с которой видно, что и привязанности и любая активная деятельность по достижению чего угодно – так же по-своему прекрасны, как и самодостаточный покой..



Затронув христианство, надо сказать и пару слов о буддизме..

Ведь именно в этой традиции развили до совершенства представление о желаниях, как основе страданий.

Пока вы желаете, вы так и будете беспокоиться и мучиться и нет этому конца..



Буддизм родился из юношеского шока принца Сиддхартхи (будущего Будды) при первом столкновении с реальностью (до этого он не выходил за пределы дворца).

Затем было 6 лет аскезы и поисков и, наконец, глубокое Пробуждение..

Но, юношеский шок всё же наложил свой отпечаток на понимание основателя буддизма.. Главная цель в этой традиции – прекращение перерождений в любом виде, дабы окончательно уйти от любых переживаний, потому что среди них часто попадают неприятные..

Конечно, я слегка утрирую, но смысл тот же – стремление к очень глубоким состояниям, к выходу за пределы реальности (иллюзорности) – упускает простую истину и совершенство вот этого текущего момента..

Есть фраза неизвестного происхождения (её приписывают Будде на склоне лет): *“Сансара и нирвана – одно”*.

Вот это действительно целостно.

.....

Ещё несколько слов о наших представлениях..

Есть устойчивое мнение: для того чтобы ваши желания стали сбываться, нужно проделать большую внутреннюю работу, очистить себя от всех негативных программ, соответствовать определённым условиям..

Так ли это? И да и нет.

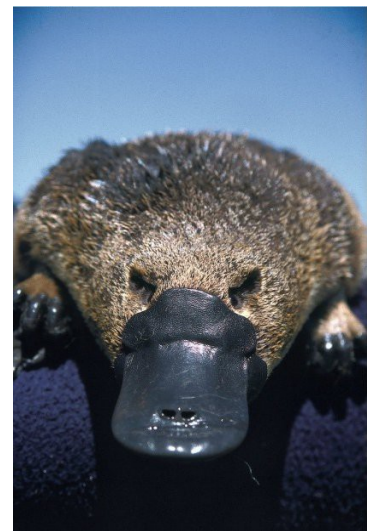
Понятно, что вокруг огромное количество примеров, когда люди, мягко говоря, далёкие от внутренней чистоты, обладают богатствами, о которых духовно продвинутые только мечтают, проводя время в самозачистках..

Вообще, мы, люди, приписываем всему сущему свои, человеческие качества, рассуждаем о правилах жизни со своей, ограниченной точки зрения.

В частности, мало кто допускает, что в жизни есть большая доля иронии. Что так называемый Бог (Жизнь) часто просто шутит.

На этой планете есть много такого, что иначе не объяснишь. Взять хотя бы утконоса:)

Или – есть один цветок, в котором место для опыления находится так глубоко внутри, что его может опылить только одна-единственная бабочка, у которой – специально для этой цели! – есть хоботок длиной 30 см!



Я видел по телевизору этот захватывающий процесс в замедленной съёмке..

Как обычная эволюция могла это создать? Да никак.

Словом, можно не так серьёзно относиться к происходящему и меньше ограничивать себя установками, которые вы сами и выдумали.

В том числе и условиями, якобы необходимыми для исполнения ваших желаний и вообще — для вашего счастья.

.....

Давайте ещё почувствуем, что же это такое – желания..

Почему у вот этого конкретного вашего организма именно вот такие желания? И что это за зуд они вызывают, почему мы не находим места, пока не осуществим задуманное?

В этом смысле – желание – это чувство, которое мы не хотим дальше чувствовать.

Мы хотим, чтобы оно исчезло.

Я сейчас испытываю чувство Хочу, но успокоюсь, только когда перестану его испытывать.

Это проявление всё того же общечеловеческого стремления убежать от своих переживаний..

А если почувствовать желание в чистом виде?

Как ощущение в теле, с интересом.. то выясняется, что его можно вполне чувствовать и дальше, не страдать, а, по возможности, получать удовольствие от самих ощущений.. (подробней про эту простую трансформацию ваших Хочу в Силу — в книге [«Сила»](#))

Пример: неразделённая любовь.

Допустим, ну нет у вас шансов на взаимность..

Но, сами эти волнительные ощущения, которые вас мучают – что в них неправильного? Почему бы не чувствовать их дальше?

Если вы не пытаетесь от них избавиться – то вы можете заметить, как они трансформируются в безусловную любовь, которая не требует ничего..

В крайнем случае, представьте, что ваш объект страсти – недостижимая звезда.

Например, вы полюбили Бреда Питта.. Или – его Анжелину) Или – сразу обоих)

Шансы на соединение почти нулевые, но почему бы просто не любить?

Хотя, всё возможно.. Вы готовы настолько измениться, чтобы Бред бросил Анжелину с детьми и ушёл к вам?)

Это я про то, что исполнение некоторых наших желаний предполагает, что вы будете чувствовать целый спектр доселе не очень знакомых чувств-эмоций.. Готовы ли вы к этому?

.....

Ещё одна знакомая многим тема: понятно, что как-то надо менять жизнь, но непонятно как? Нет даже чётких желаний..

То есть – я не хочу того, что есть сейчас, а чего хочу – до конца непонятно и даже не очень хочется понимать..

В третьей части этой книги будут методы обнаружения вашего призвания и истинных желаний. А сейчас хочу обратить внимание на то, как устроен ваш мозг.

У большинства из нас внутри есть сильный ограничитель.

Мы сформировались за сотни тысяч лет жизни в первобытных племенах, когда главным приоритетом было простое выживание. Поэтому, всё, что выводит нас за рамки привычной зоны комфорта ощущается нашим организмом во главе с мозгом как опасность..

Современный мир диктует огромный список того, что ты должен иметь и попробовать, а наш древний мозг испытывает по этому поводу стресс.. Плюс – стресс из-за конкуренции со стороны таких же замученных человекообразных..

Плюс – стресс из-за самого стресса – ведь ты его не должен испытывать! – и это напрягает ещё больше.. И так далее..

Можно ли с этим что-то сделать? И да и нет.

Главное – начать лучше видеть, осознавать, изучать, уважать и принимать свою природу. И, хотя полностью изменить устройство вашего мозга и психики непросто, зато возможно хорошо понимать себя и тем самым выйти за рамки внутреннего конфликта, лучше чувствовать, что вам нужно на самом деле и яснее знать, что для этого нужно делать.

[Курс «Ясность»](#) вам в помощь)

.....

В **1-ой части** этой книги мы поговорили о многих человеческих представлениях-иллюзиях по теме Желаний.

Мы переходим ко **2-ой части** нашего повествования.

Сейчас вы узнаете и прочувствуете действительно работающее состояние, наиболее эффективно приближающее исполнение всего, что вы хотите.. Это удивительно изящно-просто и сразу меняет качество вашей жизни.

А в **3-ей части** этой книги будет всё о сносе препятствий на вашем пути. Без борьбы и насилия над собой и окружающими.

Там — 12! небольших глав, 12 лучших советов/методик по созданию вашей желанной реальности.

Приятного чтения!!



Часть 2 Сотворение

В каждой книге курса “Ясность” много разных практик.

А здесь – всего одна, основная.

И ещё много дополнительных советов.

И эта практика – может заменить все остальные.

В ней собран воедино смысл всего пройденного.

При этом – она несколько не сложнее предыдущего.

Собственно, у нас почти всегда речь идёт о том, что делать ничего не надо. Просто признавать то, что есть.

Так и сейчас.

Мы будем просто осознавать один глубокий факт..

Читайте дальше 2-ую и 3-ю части этой удивительно полезной книги.

Получите “Желания” целиком [ЗДЕСЬ](#).

